



**ACTIVIDADES DE FORMACIÓN INTEGRAL  
FEBRERO - JUNIO 2020**

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

No.	ACTIVIDAD	CARACTERÍSTICAS	Grupo	Límite	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Lugar
1	FUTBOL MIXTO	Recreativo	A	30	4-6 pm		4 - 6 pm				CAMPO DE FÚTBOL
2	FUTBOL MIXTO	Recreativo-Torneos	R-EXT	X						8 - 10 am	CAMPO DE FÚTBOL
3	ACONDICIONAMIENTO FISICO MIXTO	Recreativo	A	50		9 - 10 am		9 - 10 am			CECUM (Canchas techadas)
4	*ACTIVA-TEC (programa de medición física y asesoría nutricional)	Autodidacta con evaluación	A	50		10-11 am		10-11 am			CECUM (Canchas techadas)
5	*ACTIVA-TEC (programa de medición física y asesoría nutricional)	Autodidacta con evaluación	B	50		4 - 5 pm		4 - 5 pm			CECUM (Canchas techadas)
6	SOFTBALL MIXTO	Recreativo / maestros	RS	20				5 - 7 pm			CAMPO DE FÚTBOL
7	SOFTBALL MIXTO	Recreativo	A	20		5 - 7 pm					CAMPO DE FÚTBOL
8	BEISBOL MIXTO	Recreativo - extraescolares	R-EXT	20						10-12 am	CAMPO DE FÚTBOL
9	BASQUETBOL MIXTO	Recreativo	A	30		7-8 am		7-8 am			CECUM (canchas techadas)
10	BASQUETBOL MIXTO	Recreativo - extraescolares	R-EXT	30						2:30 - 5:30 pm	CECUM (canchas techadas)
11	VOLEIBOL MIXTO	Recreativo	A	30		5 - 6 pm		5 - 6 pm			CECUM (canchas techadas)
12	VOLEIBOL MIXTO	Recreativo	B	30		6 - 7 pm		6 - 7 pm			CECUM (canchas techadas)
13	VOLEIBOL MIXTO	Recreativo-extraescolares	R-EXT	30						8-10 am	CECUM (canchas techadas)
14	CLUB DE AJEDREZ	Recreativo	V	25	2-3 pm	2-3 pm		2-3 pm	2-3 pm		CECUM AULA AB1
15	CLUB DE AJEDREZ	Recreativo	JC	25		3 - 4 pm		3 - 4 pm			CECUM AULA AB1

**\*ACTIVA-TEC tiene un valor de ½ crédito**

(Puedes obtener el crédito completo practicando una actividad física extra)