



**ACTIVIDADES DE FORMACIÓN INTEGRAL  
MARZO- JULIO 2021**

**MODALIDAD EN LÍNEA**

No.	ACTIVIDAD/PARTICIPACION	CARACTERÍSTICAS	Gpo	Limite	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Créditos Complementarios
1	Dibujo/Pintura en línea	Taller en línea	A	50	9 a 11 am					Otorga 1 Crédito
			B	50	4 a 6 pm					
			C	50		4 a 6 pm				
			D	50			4 a 6 pm			
2	Ajedrez en línea	Taller en línea	A	50	11 a 12pm		11 a 12pm			Otorga 1 Crédito
			B	50		2 a 3pm		2 a 3pm		
3	Acondicionamiento Físico en línea + MOOC 1	Taller en línea	A	50	9 a 10 am		9 a 10 am		9 a 10 am	Otorga 1 Crédito
			B	50	10 a 11am		10 a 11am		10 a 11am	
			C	50	5 a 6pm		5 a 6pm		5 a 6pm	
4	Introducción a las Actividades Cívicas en línea + MOOC 3	Taller en línea	A	50	9 a 11 am		9 a 11 am			Otorga 1 Crédito
			B	50	5 a 7pm		5 a 7pm			
5	E-Sports Tec 21	Club deportivo en línea	A	70		4 a 6pm		4 a 6pm		Otorga 1 Crédito
			B	70			12 a 2pm		12 a 2pm	
6	Meditaciones con acompañamiento en línea	Taller en línea	A	50		10 a 12am				Otorga 1 Crédito
			B	50		4 a 6pm				
7	Expresando emociones con mandalas en línea	Taller en línea	A	50			10 a 12am			Otorga 1 Crédito
			B	50			4 a 6pm			
8	Consciencia Creativa en línea	Taller en línea	A	50				10 a 12am		Otorga 1 Crédito
			B	50				4 a 6pm		
9	Donadores Compulsivos REDS TEC	Club Permanente de donadores		Sin Limite	Para mayor información envía un correo a <a href="mailto:formación.integral@colima.tecnm.mx">formación.integral@colima.tecnm.mx</a>					Otorga 1 Crédito
<b>MOOCS TECNM 2021</b>										
10	MOOC 1: Actividades Físicas para la salud y prevención	Moocs de actividades complementarias (con apoyo en línea)	A	100	Horario Flexible Actividades Autogestivas con acompañamiento  Programa con fechas establecidas Informes en <a href="mailto:formación.integral@colima.tecnm.mx">formación.integral@colima.tecnm.mx</a>					Otorga 1 Crédito
11	MOOC 2: Apreciación de las artes y diversidad cultural		B	100						
12	MOOC 3: Ciudadanía activa y compromiso cívico		C	100						
13	MOOC 4: Prevención de Adicciones		D	100						
14	MOOC 5: Talento emprendedor		E	100						