



ESTIMADA COMUNIDAD ESTUDIANTIL

Te presentamos el catálogo institucional en el cual podrás encontrar las opciones que te ofrecemos para acreditar tus **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**.

En dicho catálogo podrás encontrar 9 diferentes **PROGRAMAS** y dentro de cada uno de ellos se podrá elegir la opción que consideres que contribuye de mejor manera a tu formación integral.

De acuerdo al lineamiento vigente se debe cubrir un total de 5 créditos en los primeros seis semestres de tu formación profesional y solamente puedes obtener un máximo de dos créditos por PROGRAMA, así que aprovecha el tiempo para cubrirlos.

Cada actividad aprobada, con competencia lograda, es un crédito adquirido.

¿Cuál es el proceso a seguir para cubrir estos 5 créditos?

1. Elegir una actividad del catálogo publicado.
2. Ponerte en contacto con el responsable de la actividad, identificar su correo en el mismo catálogo. En caso de tener duda sobre la actividad antes de elegirla, el mismo responsable te dará la información, contáctalo.
3. Realiza la actividad de acuerdo a lo que el responsable te vaya indicando.
4. Una vez que culmines y que seas aprobado, se te entregará una constancia.
5. Recordar que tienes hasta el sexto semestre de tu carrera para obtener tus 5 créditos.





Catálogo de Actividades Complementarias de Acuerdo al numeral 10.4.1.2 del Manual de Lineamientos Académico-Administrativos del Tecnológico Nacional de México, registradas bajo el Dictamen de Comité Académico 26/2021

ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
PROGRAMA DE FOMENTO A LA LECTURA Y REDACCIÓN					
• Círculo de lectura	1	20	Desarrolla habilidades de razonamiento verbal y escrito, como dimensiones del pensamiento crítico del estudiantado.	Presentar, mediante un formulario, de manera escrita su participación de cada sesión	Responsable: Mtra. Lury Sánchez Solís Email: lury.sanchez@colima.tecnm.mx
PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EDITORIALES					
• Producción para redes y medios de comunicación.	1	20	Comunicación oral y visual. Trabajo en equipo. Habilidades para comunicación en redes y medios.	Productos realizados	Responsable: Mtra. Marina González Saravia González Saravia Email: cdifusion@colima.tecnm.mx
TUTORÍA					
• Taller Liderazgo emocional (Equivalencias)	1	20	Identifica los recursos internos de protección para un adecuado bienestar psicológico	Constancia	Responsable: Lic. Cristina Guzmán Flores cristina.guzman@colima.tecnm.mx
PROGRAMA ACTIVIDADES CULTURALES					
• Dibujo y pintura en línea.	1	20	Produce y expresa la experiencia humana de contemplar, admirar y entender al mundo. Desarrolla la capacidad de entender la interrelación entre las manifestaciones artísticas con los aspectos sociales y la diversidad cultural.	Tener el 80 % de asistencias y entregar el portafolio de las actividades programadas en classroom.	Responsable: Efraín Díaz Ponce Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Ajedrez en línea	1	20	Desarrolla la capacidad de pensamiento reflexivo, crítico y auto-crítico para la toma de decisiones.	Tener el 80 % de asistencias y participar en 2 torneos en línea, actividades preestablecidas.	Responsable: Víctor Gómez Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx
PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS					
• Acondicionamiento Físico en línea	1	20	Practica la actividad física adecuadamente y con acompañamiento para el desarrollo de hábitos saludables y mejoría en la salud y calidad de vida.	Tener el 80 % de asistencias, actividades preestablecidas, video final con rutina.	Responsable: Ada Ismet Calderón Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx
• Club e-Sports Tec Colima 21 en línea.	1	20	Participa con otros estudiantes y equipos semiprofesionales del país en su videojuego de elección. Desarrolla el pensamiento crítico, la resolución de problemas y el desarrollo de soluciones bajo presión. Fomenta la sana convivencia entre jugadores, así como la cultura de los deportes electrónicos en el instituto.	Cumplir con 1 actividad semanal y acreditar una evaluación final del proceso en línea.	Responsable: Rodrigo Martín del Campo Palacios Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx
• Basquetbol "Skill Games" en línea.	1	20	Desarrolla habilidades y conocimientos específicos de Basquetbol a través de habilidades cognitivas para crear un vínculo que refuerce los valores del juego limpio, el espíritu de trabajo colaborativo en equipo y reforzar la motivación de seguir mejorando de forma individual y colectiva."	Cumplir con el 80% asistencia, ejecución de rutinas semanales, un reporte de rendimiento físico generado por google fit y video final de resultados del taller.	Responsable: Luis Enrique Estrada Silva Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx






ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
<ul style="list-style-type: none"> MOOC Actividades Físicas para la salud y prevención en línea. 	1	20	Realiza la práctica de actividades físicas integrando los fundamentos para su realización mediante actividades físicas en un contexto saludable que favorezca la interacción social.	Realizar el total de las actividades del MOOC con seguimiento en classroom y entregar constancia oficial que expide el sitio.	<p>Responsable: Mtro. Hugo Gerardo Castrejón Cerro Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx</p>
PROGRAMA ACTIVIDADES CÍVICAS					
<ul style="list-style-type: none"> Donadores Compulsivos Reds Tec (Programa Permanente) 	1	20	Desarrolla valores de solidaridad, empatía y compromiso cívico con la ciudadanía de nuestra comunidad.	Cumplir con los requisitos de donación y hacer la donación efectiva, presentando el documento correspondiente.	<p>Responsable: Xitlali Castro López Contacto solo WhatsApp 312 142 5572 Email: info@donadorescompulsivos.org</p>
<ul style="list-style-type: none"> Introducción a las actividades cívicas de Banda de Guerra en línea. 	1	20	Practica los valores cívicos, al identificarse como mexicanos con los símbolos patrios, fortaleciendo los valores de honestidad y respeto, donde permea el orden, acatamiento de indicaciones y desarrollo del carácter para trabajar en equipo.	Tener el 80 % de asistencias, actividades preestablecidas, video final con rutina.	<p>Responsable: Juan Carlos Gómez Sedano Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx</p>
<ul style="list-style-type: none"> MOOC Apreciación de las artes en línea. 	1	20	Conoce las principales técnicas, recursos y convenciones de los diferentes lenguajes artísticos y utilizar sus códigos para expresarse con iniciativa, imaginación y creatividad.	Realizar el total de las actividades del MOOC con seguimiento en classroom y entregar constancia oficial que expide el sitio.	<p>Responsable: Mtra. Nora Evelia Ríos Silva Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx</p>





ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• MOOC Compromiso Cívico y ciudadanía activa en línea.	1	20	Conoce y comprende de la política, el pensamiento analítico y crítico, la mentalidad cívica, la responsabilidad, la empatía, las habilidades de comunicación y cooperación y la puesta en valor de la democracia, a través del aprendizaje y el servicio.	Realizar el total de las actividades del MOOC con seguimiento en classroom y entregar constancia oficial que expide el sitio.	Email: formacion.integral@colima.tecnm.mx
• Brigadista de seguridad	1	20	Desarrolla actividades de protección civil del centro de trabajo de acuerdo al Programa Interno de Protección Civil.	Registro y evidencia de las actividades de protección civil, reporte de acciones antes, durante y después de una emergencia.	
• Brigadista Ambiental	1	20	Identifica de aspectos e impactos ambientales derivado de las actividades de la institución.	Catálogo de aspectos e impactos ambientales.	Email: subdiradministrativa@colima.tecnm.mx
• Gestión de Riesgos	1	20	Identifica los riesgos por manejo de materiales, equipos e instalaciones en las organizaciones con el propósito de establecer acciones preventivas, de control y/o correctivas.	Catálogo de riesgo y programa de la gestión de riesgo.	
• Actividades de mantenimiento.	1	20	Diseña e implementa acciones de mantenimiento preventivo.	Reporte de las acciones de mantenimiento preventivo.	Responsable Jefe de oficina de mantenimiento preventivo Email: gestiones@colima.tecnm.mx





ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
PROGRAMA DE ACTIVIDADES SOCIOEMOCIONALES					
• Consciencia Creativa en línea.	1	20	Desarrolla la capacidad para trabajar el orden, la atención, la paciencia y la perseverancia aumentando su consciencia creativa a través de diversas actividades manuales de autoconocimiento.	Cumplir con 1 actividad semanal y entregar un portafolio final en PDF.	Responsable: Marcela Mendoza Alejandre Email: formación.integral@colima.tecnm.mx
• Consciencia de la gratitud "vivir el presente" en línea.	1	20	Desarrollar la toma consciencia desde diversos ángulos del agradecimiento para identificar los factores de bienestar interpersonal, afrontando de manera asertiva las distintas situaciones que se presenten en su vida en un ambiente positivo y de valor.	Cumplir con la entrega de un diario y el portafolio final en PDF.	Departamento de Actividades Extraescolares (Formación Integral) Responsable: Marcela Mendoza Alejandre Email: formación.integral@colima.tecnm.mx
• Prevención de adicciones en línea.	1	20	Identificar habilidades cognitivas, emocionales y sociales para el control de impulsos en el desarrollo consciente de expectativas personales y plan de vida.	Realizar el total de las actividades del MOOC con seguimiento en classroom y entregar constancia oficial que expide el sitio.	Responsable: Mtro. Hugo Gerardo Castrejón Cerro Email: formación.integral@colima.tecnm.mx





ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
PROGRAMA DE APOYO A LA FORMACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL:					
<ul style="list-style-type: none"> Cursos que ofertan en plataforma MOOCs TecNM https://MOOC.tecnm.mx/ 	1	20		Constancia de participación.	Responsable: Mtro. Juan Enrique Cortés Valle Email: enrique.cortes@colima.tecnm.mx
<ul style="list-style-type: none"> Cursos que oferta la plataforma Carlos Slim. 	1	20	Desarrolla habilidades de autogestión para la actualización y capacitación en áreas relacionadas con su formación profesional.	Constancia de participación en el evento	Responsable: Mtro. Juan Enrique Cortés Valle Email: enrique.cortes@colima.tecnm.mx
<ul style="list-style-type: none"> Semana Académica de Sistemas y Computación. 	1	20	Participa de manera responsable y proactiva en un evento académico donde desarrolla habilidades creativas para la resolución de retos y problemas.	Constancia de participación.	Responsable: Presidente del comité organizador Email: sistemas@colima.tecnm.mx
<ul style="list-style-type: none"> Cursos de capacitación o actualización técnica o profesional 	1	20	Desarrolla habilidades de autogestión para la actualización y capacitación en áreas relacionadas con su formación profesional.	Constancia de terminación y acreditación del curso, portafolio electrónico de las evidencias desarrolladas en el curso.	Responsable: Jefe de proyectos de vinculación. Email: sistemas.vinculacion@colima.tecnm.mx
<ul style="list-style-type: none"> Instituto Mexicano de Contadores Públicos Sección Estudiantil de Contadores Públicos de Colima (SECOP). 	1	20	Desarrolla a su formación en con grupos colegiados profesionales mediante el reforzamiento curricular, en la sección estudiantil.	a) Inscripción y participación en 3 cursos de la SECOP, b) Participación en el Maratón de Ética organizado por el IMCP.	Responsable: Mtra. María Sánchez Losoya Email: maria.sanchez@colima.tecnm.mx
<ul style="list-style-type: none"> Asociación Nacional de Facultades y Escuelas de Contaduría y Administración (ANFECA) Región 4. 	1	20	Fortalecimiento académico del estudiantado mediante la participación y desarrollo responsable y eficiente en los eventos y competencia de información y habilidades de alguna área específica en respuesta del entorno social.	Inscripción y participación en maratones de conocimiento, investigación emprendimiento, Expo emprendedora, entre otros.	Responsable: Mtro. Héctor Eduardo Cárdenas Velasco. Email: eduardo.cardenas@colima.tecnm.mx





ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
<ul style="list-style-type: none"> Formación y cursos de Fundación Carlos Slim 	1	20	Fomenta la participación del estudiante favoreciendo su enseñanza aprendizaje y crecimiento más allá de las aulas mediante el uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs), a través de cursos, talleres y conferencias.	Inscripción y participación en cursos que fomenten y refuercen el perfil académico de los estudiantes en las áreas de administración, contaduría, finanzas, impuestos, fiscal, y empresarial.	<p>Responsable: Mtro. Gilberto Herrera Delgado.</p> <p>Email: gilberto.herrera@colima.tecnm.mx</p>
<ul style="list-style-type: none"> Segundo Congreso Virtual organizado por el Departamento de Ciencias Económico Administrativas. 	1	20	Enriquece y complementa el aprendizaje y experiencia del estudiante de la licenciatura en Administración y de Contador Público.	Inscripción y participación en el Segundo Congreso Virtual.	<p>Responsable: Mtro. Gilberto Herrera Delgado.</p> <p>Email: gilberto.herrera@colima.tecnm.mx</p>
<ul style="list-style-type: none"> Proyecto de Investigación DISEÑO Y DESARROLLO DE UN ESCÁNER BIOMÉTRICO PARA EL MODELADO DE PRÓTESIS DE EXTREMIDADES SUPERIORES. 	1	20	Desarrolla habilidades de búsqueda de información y de discriminación y evaluación de diversas fuentes. Utiliza base de datos técnico científicas con respecto a un tema.	Informe de participación.	<p>Responsable: Mtro. Pedro Itzván Silva Medina</p> <p>Email: pedro.silva@colima.tecnm.mx</p>
<ul style="list-style-type: none"> Seminario de Proyectos 2021. 	1	20	Conoce los procesos de investigación tanto de docentes como de maestrantes, que le permiten ampliar su visión, más allá de su formación curricular. Capta la riqueza de su formación integral, a través de su participación en un Seminario Académico, de proyectos que le permita tener elementos para adaptarse, transformarse y desarrollarse en este dinámico entorno.	Asistencia, mediante formulario de registro con preguntas de las ponencias.	<p>Responsables: Arq. María del Pilar Ramírez Rivera, Arq. Enrique Uriel Ríos Trujillo, Arq. Olimpia Enriqueta Bandala López</p> <p>Email: pilar.ramirez@colima.tecnm.mx urielrios@colima.tecnm.mx olimpia.bandala@colima.tecnm.mx</p>





ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA A DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Curso de Criterio estructural.	1	20	Permite reforzar los conocimientos y habilidades académicas en el área de Estructuras, que es el soporte de las edificaciones, desde su cimiento hasta su cubierta, a fin de entender conceptualmente y desarrollar criterios acertados; esta área técnica en el contexto del Diseño Arquitectónico.	Asistencia a sesiones y proyecto de criterio estructural.	Responsables: Arq. Diana María Navarro Torres Ing. Francisco Fletes Mirafuentes Email: ctierra@colima.tecnm.mx francisco.fletes@colima.tecnm.mx
• Curso de instalaciones básicas.	1	20	Permite reforzar los conocimientos y habilidades académicas en el área de Instalaciones básicas, que es el funcionamiento interno elemental de un edificio, a fin de entender conceptualmente y desarrollar criterios acertados; esta área técnica en el contexto del Diseño Arquitectónico.	Asistencia a sesiones y proyecto de criterio de instalaciones básicas.	Departamento Ciencias de la Tierra Responsables: Arq. Diana María Navarro Torres Ing. Juan Enrique Ortega León Email: ctierra@colima.tecnm.mx /juan.ortega@colima.tecnm.mx
PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE CIENCIAS BÁSICAS					
• Acreditación de curso MOOC de Ciencias Básicas	1	20	Desarrolla y fortalece la formación y desarrollo del estudiantado a través de las ciencias básicas. Aprende por iniciativa e interés propio a lo largo de la vida.	Si el curso es de una asignatura de la retícula basta con presentar la constancia de acreditación de curso. Si el curso es de formación profesional en general es necesario presentar la constancia de dos cursos distintos.	Responsables: Mtro. Braulio Gabriel Contreras Galván Email: braulio.contreras@colima.tecnm.mx

