



**El Tecnológico Nacional de México campus Colima**

**CONVOCA**

A toda la comunidad del TecNM campus Colima, egresados y público en general a participar en la

**CARRERA VIRTUAL DEL 45 ANIVERSARIO  
5K y 10K  
“CONEXIÓN IT COLIMA SALUDABLE”**

de acuerdo a las siguientes:

**BASES**

Generales.

- Deberás completar la distancia a la que te inscribiste.
- La única fecha para completar la distancia es el día 07 de octubre de 2021 en horario de 5:00 a 22:00 h.
- Elige la ruta que consideres más segura en donde puedas guardar las medidas sanitarias recomendadas.
- Puedes hacer la distancia corriendo, trotando, caminando o combinado pero no en patines, bicicleta o algún otro vehículo.
- Si tienes mascota y deseas integrarla, puedes realizar el recorrido con ella tomando las precauciones pertinentes.
- Descarga en tu celular una aplicación deportiva que te otorgue el resumen de tu carrera (fecha, distancia, tiempo y ruta) y asegúrate que esa aplicación tenga tu nombre de usuario.





g) Para hacer válida tu participación deberás enviar el resumen de tu actividad que emite la aplicación (captura de pantalla) así como foto o video tuyo durante la carrera o al terminarla al correo [carrera.virtual@colima.tecnm.mx](mailto:carrera.virtual@colima.tecnm.mx) a más tardar el 08 de octubre de 2021 a las 11:00 h.

### CATEGORÍAS

1. Las categorías son las siguientes:

5 Kilometros	10 Kilometros
Estudiantado	Estudiantado
Personal activo y jubiladas(os)	Personal y jubiladas(os)
Egresadas y egresados	Egresadas y egresados
Público en General	Público en General
Personas con discapacidad	Personas con discapacidad

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse mediante formulario electrónico <https://forms.gle/K3MtTgrzmX53j1QNA> (QR Anexo) desde la publicación de la presente convocatoria y a más tardar el 01 de octubre de 2021.



### COSTOS

La *CARRERA VIRTUAL DEL 45 ANIVERSARIO 5K y 10K "CONEXIÓN IT COLIMA SALUDABLE"* es de carácter gratuito, únicamente deberás llenar tu registro oficial.





Si deseas obtener la playera dry-fit conmemorativa podrás adquirirla una vez que concluyas tu participación, que envíes tu evidencia de carrea, realices tu pago y llenes el formulario correspondiente. La playera conmemorativa la recibirás durante el mes de octubre/noviembre de 2021 cuidando el seguimiento de los protocolos de salud.

## PREMIACIÓN

Todas las personas que finalicen la carrera y envíen en tiempo y forma sus evidencias obtendrán un reconocimiento electrónico de participación el cual será enviado, en las dos semanas posteriores a la conclusión de la carrera, al correo registrado.

Los tres primeros lugares de cada categoría recibirán un reconocimiento electrónico especial que incluirá el tiempo de carrera de acuerdo a evidencia presentada. Adicionalmente se realizará una nota informativa en medios institucionales con mención especial de los ganadores.

## IMPREVISTOS

- a) Los casos o situaciones no previstas en esta convocatoria así como la posible adecuación de fechas y/o logística con motivo de la contingencia sanitaria y el semáforo epidemiológico, será resuelto por el Comité de Planeación del TecNM campus Colima y su decisión será de carácter inapelable.
- b) Las dudas respecto a la presente convocatoria pueden ser planteadas al correo [carreravirtual@colima.tecnm.mx](mailto:carreravirtual@colima.tecnm.mx)

Villa de Álvarez, Colima. 01 de septiembre de 2021.

