



El Gobierno del Estado de Colima a través de la Secretaría de Educación y Cultura y la Coordinación de los Servicios Educativos del Estado, en coordinación con la Universidad de Colima a través del Centro Universitario para el Bienestar Integral

Con la finalidad de promover la salud, reducir el riesgo de desarrollar patologías relacionadas con la alimentación y fomentar estilos de vida saludable

CONVOCA

A todos los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de Colima a participar en la elaboración de recetas:

“Mi Lonchera Saludable”

Bases:

1 Elaborar una receta nutritiva y balanceada que contenga ingredientes de todos los distintos grupos del plato del buen comer ¹, con las siguientes características:

- 1.1 - Redactar en un archivo de Word, letra arial 12, justificado, espaciado 1.0, márgenes 2.5 mínimo una cuartilla, máximo 2 cuartillas.
- 1.2 - Título de la receta, ingredientes con porciones, instrucciones de preparación y fotografía del platillo de autoría propia y original.
- 1.3 - Seleccionar un seudónimo (nombres utilizados por artistas y escritores, se escriben con mayúscula inicial).
- 1.4 - Los participantes deberán enviarlo acompañado de un archivo anexo digital titulado con el seudónimo elegido, que incluya la siguiente información:

- Nombre completo de la alumna o el alumno participante, edad y fecha de nacimiento.
- Datos de contacto del participante (teléfono celular, teléfono particular y correo electrónico).
- Nombre, turno y domicilio completo de la escuela a la que pertenece.

2 Las categorías para participar serán las siguientes:

- 2.1 - Niños y niñas de 8 a 12 años de edad.
- 2.2 - Adolescentes de 13 a 17 años de edad.
- 2.3 - Jóvenes de 18 a 22 años de edad.

3 Se entregarán reconocimientos de participación a los tres primeros lugares de cada categoría, las cuales serán publicadas en el micrositio, “Mi Lonchera Saludable”, bajo los lineamientos del consentimiento de autor, acompañados de los siguientes premios:

3.1 - CATEGORÍA A:

- 3.1.1 - **Primer lugar:** Lonchera escolar, colección de cuentos infantiles y kit de papelería escolar.
- 3.1.2 - **Segundo lugar:** Lonchera escolar, colección de libros y cuentos infantiles.
- 3.1.3 - **Tercer lugar:** Lonchera escolar, colección de libros y cuentos infantiles.

3.2 - CATEGORÍA B:

- 3.2.1 - **Primer lugar:** Mochila para laptop, paquete de souvenirs U. de C.
- 3.2.2 - **Segundo lugar:** Lonchera escolar, paquete de souvenirs U. de C.
- 3.2.3 - **Tercer lugar:** Lonchera escolar, paquete de souvenirs U. de C.

3.3 - CATEGORÍA C:

- 3.3.1 - **Primer lugar:** Mochila para laptop, paquete de souvenirs U. de C.
- 3.3.2 - **Segundo lugar:** Lonchera escolar, paquete de souvenirs U. de C.
- 3.3.3 - **Tercer lugar:** Lonchera escolar, paquete de souvenirs U. de C.

4 GENERALES:

- 4.1 - Las recetas participantes deberán ser enviadas a partir del 12 de octubre y hasta el 01 de diciembre de 2023, al correo electrónico: mariana.bonales@secolima.gob.mx, con el asunto “Mi Lonchera Saludable” y seudónimo.
- 4.2 - Del 04 al 15 de diciembre del año en curso, se conformará el jurado calificador integrado por especialistas educativos y nutriólogos, quienes calificarán, la autenticidad originalidad, ortografía y redacción para determinar a las y los ganadores de cada categoría.
- 4.3 - Los resultados serán publicados del 23 al 30 de enero de 2024, en las redes digitales oficiales de las Instituciones participantes.



1 Guías_Alimentarias2023_6Junio23<https://bit.ly/3td9aAs>

LESET. MARÍA DEL ROSARIO SILVA VERDUZCO
SUBSECRETARIA DE EDUCACIÓN Y DIRECTORA
GENERAL DE LA COORDINACIÓN DE LOS SERVICIOS
EDUCATIVOS DEL ESTADO DE COLIMA

ATENTAMENTE
Colima, Col., a 12 de octubre de 2023

PROFR. ADOLFO NÚÑEZ GONZÁLEZ
SECRETARIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA
DEL ESTADO DE COLIMA